

أنتخذ قرارك بخطوة

تساعدك لعلاج أمراض القدم السكرى

قد يكون تم تشخيصك حديثاً بأنك تعاني من ضيق الشرايين المغذية للقدمين و هذا يعد من الأسباب الهامة لمضاعفات القدم السكرى .

سوف نشرح لك الأمراض المصاحبة لهذا المرض و نوصيك باتباع بعض الخطوات اللازمة و التى يجب عليك اتباعها بمساعدة طبيبك للمرور بسلام من خطر المضاعفات و برجاء مناقشة ما هو غير واضح لك كلياً مع طبيبك المعالج.

مرض القدم السكرى يحدث لأى مريض سكر بغض النظر عن السن لو ترك بدون متابعة و علاج و يؤدى الى مضاعفات خطيرة منها البتر لا قدر الله.

و من الأمراض الشائعة الألم المصاحب للسير بالقدمين و الفخذ و هو ما يعرف ب " الالام المتقطعة عند السير" ومدى تأثيرها يعتمد على أى من الشرايين المصابة و حجم الضيق بالشريان و هذا الألم يزول عند التوقف حتى و لو بدون جلوس.

و قد يحدث أيضاً مصاحباً للألام تنميل و شكشكة أو برودة فى الساق أو القدم و قد تلاحظ علامات أو قرح أو أحمرار فى القدمين.

تأكد من الإفصاح عن هذه الأعراض لطبيبك و لتفهم هذه الأعراض دعنا نأخذ جولة داخل جسمك :

- الشرايين : هى الأوعية المسئولة عن نقل الدم و الدهون و المواد المغذية من القلب الى كل الجسم هذه الأوعية من الممكن أن تضيق أو تنسد عند ترسيب بعض المواد و منها الكوليسترول و مواد أخرى تسمى ال "بلاك" على الجدار و هو ما يعرف بتصلب الشرايين و عندما تضيق جداً فيقل سريان الدم و لا تحصل العضلات و الأنسجة بالقدمين على الأكسجين اللازم .
- اذا كنت تعاني من أحد هذه الأعراض فيجب عليك إجراء بعض الفحوصات و منها فرق لاضغط بين الساق و القدم و عليية يتحدد طريقة علاجك أو إجراء الأشعة الدوبلر.
- كما يجب علاج الأسباب المؤدية لذلك منها ضبط الضغط و السكر و معدل الدهون بالدم كما يجب عليك تغيير اسلوب حياتك مثل الأمتناع عن التدخين و تقليل الوزن و إجراء الرياضة بانتظام.
- أول طرق العلاج وهو العلاج الدوائى الذى يساعد على تحسين الدورة الدموية و لكن فى بعض الحالات التى تتقدم سريعاً مع الوقت يحدث بعض المضاعفات مثل القرح و الجروح

- بالقدم و الأصابع التى لا تلتئم و لذلك يجب على الطبيب المعالج التدخل السريع أما بدون جراحة أو بالجراحة و الطبيب هو الوحيد المنوط به اختيار الطريقة المثلى للعلاج.
- ومع تقدم الحالة يتم تحويلها الى طبيب أخصائى أوعية دموية و يتم العلاج الجراحى من خلاله اما بأزالة ال "بلاك" داخل الشريان أو عمل وصلة صناعية للحفاظ على القدم.
 - ومن الممكن أيضاً العلاج بدون جراحة بأستخدام القسطرة العلاجية بمخدر موضعى وتتم عن طريق إدخال أنبوب دقيق الى شريان القدم و يتم من خلالها إدخال بالون لتوسيع الأنسداد و تنفخ البالون لتفتح الضيق وبعد أداء البالون لعملها يتم وضع دعامة لمنع إعادة الضيق مرة أخرى وتبطين جدار الشريان و تترك داخل الجسم وتتحسن تبعاً لذلك هذه الأعراض.
 - فى كل حالات العلاج الدوائى – الجراحى – القساطر التداخلىة – يجب أن تتبع تعليمات الطبيب بكل دقة مع أخذ العلاج بالطريقة المناسبة
 - لتبقى ذو قدم سليمة مدى الحياة أتبع تعليمات السلامة لمريض القدم السكرى.